



書名	著者	出版社	請求記号
児童書			
1 内気なキミを最強にする説明書	ナディア・ファイナー／著	誠文堂新光社	141フ
2 大人に言えない小さな悩みが少しでも軽くなる本 第1巻	田村 節子／監修	Gakken	146オ
3 大人に言えない小さな悩みが少しでも軽くなる本 第2巻	田村 節子／監修	Gakken	146オ
4 大人に言えない小さな悩みが少しでも軽くなる本 第3巻	田村 節子／監修	Gakken	146オ
5 10歳からの学校では教えてくれない感情とこころ	伊藤 美奈子／監修	池田書店	146ジ
6 自分を好きになれない君へ	野口 嘉則／著	小学館	146ノ
7 友だち関係で悩んだときに役立つ本を紹介します。	河出書房新社／編集	河出書房新社	158ト
8 自分のことがわかる本	安部 博枝／著	岩波書店	159ア
9 いっぱいっぴいの自分から脱出する方法	内田 和俊／著	KADOKAWA	159ウ
10 相手の身になる練習	鎌田 貫／著	小学館	159カ
11 中学校に行くのが楽しくなる本	熊谷 雅之／著	みらいパブリッシング	159ク
12 君の心を強くする世界のすごい人のことば50	齋藤 孝／著	SBクリエイティブ	159サ
13 マンガでわかる！10代に伝えたい人生を前に進める名言集	定政 敬子／文	大和書房	159サ
14 タカハマ先生のなやみの不思議	高濱 正伸／著	実務教育出版	159タ
15 中学生の悩みごと	高濱 正伸／著	実務教育出版	159タ
16 大人も気づいていない48の大切なこと	Testosterone／著	学研プラス	159テ
17 10代の悩みに効くマンガ、あります	トミヤマ ユキコ／著	岩波書店	159ト
18 10代のつらさに寄りそう本	田村 節子／監修	Gakken	367ジ
19 学校、行かなくちゃいけないの？	雨宮 処凛／著	河出書房新社	371ア
20 知っておくとラクになる自己肯定感のちしき	平石 賢二／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	371シ
21 13歳からのジャーナリング	藤本 志乃／監修	メイツユニバーサルコンテンツ	498ジ
22 部活お悩み相談室	高畑 好秀／著	山海堂	780タ
一般書			
1 『ロッチと子羊』で学ぶ中高生のための哲学入門	小川 仁志／著	ミネルヴァ書房	104ロ
2 真の敵は自分自身！?	阪本 弘輝／著	大和出版	130サ
3 今日から使える心理学	文響社／編	文響社	140キ
4 高校生に知ってほしい心理学	宮本 聡介／編著	学文社	140コ
5 図解でわかる14歳からの自分を助ける心理学	社会応援ネットワーク／著	太田出版	140ズ
6 色でよみとく心理学	ポーポー・ポロダクション／著	日本文芸社	141イ
7 自分や他人に振り回されないための感情リテラシー事典	大芝 義信／著	フォレスト出版	141オ
8 16タイプ別性格BOOK	キム ソナ／著	世界文化ブックス	141キ
9 16タイプ診断でわかるあなたのトリセツ	権藤 晴美／著	幻冬舎	141ゴ
10 もしアナタが食べものだったら性格診断	木原 誠太郎／監修	ポプラ社	141モ
11 心のモヤモヤ外から見てみる	精神科医いっちー／著	実務教育出版	146イ
12 SNSのモヤモヤとの上手なつきあい方	P o c h e／著	あさ出版	146ポ
13 図書館のゆるゆる人生質問箱	北海道斜里町立図書館／著	ワニブックス	159ト
14 中高生の悩みが軽くなるヒント集めました。	葉一／著	河出書房新社	159ハ
15 ブッダの智慧で中高生の悩みに答えます	アルボムツレ・スマナサーラ／著	創元社	184ス
16 心をととのえるスヌービー	チャールズ・M. シュルツ／[原]著	光文社	188コ
17 友だちがしんどいなくなる本	石田 光規／著	講談社	361イ
18 大人はどうして働くの？	宮本 恵理子／編・著	日経BP社	366ミ
19 社会に出る前に知っておきたい「働くこと」大全	水町 勇一郎／著	KADOKAWA	366ミ
20 私はこうして勉強にハマった	ピリギャル本人さやか／著	サンクチュアリ出版	376サ
21 17歳のときに知りたかった受験のこと、人生のこと。	びーやま／著	ダイヤモンド社	376ビ