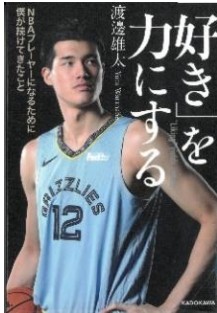


憧れのスポーツ選手



「好き」を力にする 渡邊 雄太・著

香川県出身のNBA選手！

「失敗とは挑戦しないで後悔すること」

身近な存在が世界へ羽ばたく、勇気がわく1冊です。



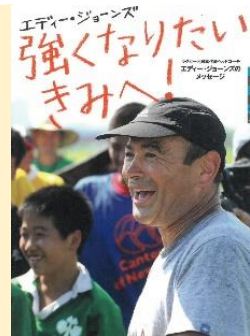
強くなりたいきみへ！ エディー・ジョーンズ・著

ラグビーだけでなく、どんなスポーツにも当てはまる

「勝つ」方法。どうやったら「なりたい自分」になれる

のか。ぜひ名将エディーの言葉を素直な気持ちで読んで

みて。



大坂なおみ 世界No.1に導いた77の言葉

児玉 光雄・著

インタビューでの「ナオミ節」はキュートで微笑ましい

ですが、やはりトップアスリート、ナオミの言葉と

チーム大阪でナオミを指導したコーチ達の言葉はど

れも心に響きます。



氷上のドリアン・グレイ

鈴木ふさ子・著

フィギュアスケートの王子様たちに会いに来て♡

心を整える。

勝利をたどり続けるための99の習慣

長谷部 誠

心を整える

長谷部 誠・著

日々の丁寧な暮らし方も共感できます。女子にもおすすめです。