

10.11 月ビジネス特集

職場の困ったひと



どこの職場にもいる、困った人、気の合わない人。
けれど、なるべくなら快適な人間関係を築きたいものです。
お互いの距離が測りにくいこの時代だからこそ、
最適なコミュニケーション術はあなたの大きな武器になるでしょう



『職場の「苦手な人」を最強の味方に変える方法』
片桐 あい／著 PHP 研究所 336 冊
人間の性格のタイプ分けにより相手を分析する「エニアグラム」という性格類型の理論を活用し、人間関係の問題の対処法が書かれています。相手の性格のタイプを知り、それに適した問題解決の手法を順を追って実施することにより、苦手に思っていた人も戦力に変えていきましょう。



『「もしかしてコミュ障かも？」という人のための気くばりのコツ大全』
トキオ・ナレッジ／著 PHP 研究所 336 冊
自分はまじめにやっているつもりなのに、粗相をしてしまったり、煙たがられたり、どう振舞ったらいいかわからなかったり。そんな悩みを解決する「気くばりのコツ」が満載です。



『職場のめんどうくさい人から自分を守る心理学』
井上 智介／著 日本能率協会マネジメントセンター 336 冊
職場の人間関係に悩んでいませんか？ 相手を変えるのはとても難しいことです。だったら、そんな人の心理背景を知り、あなたの考えや振る舞いをかえてみませんか？本書では、色々な相手別にパターンを分けて、自分で自分を守る有効な方法が示されています。