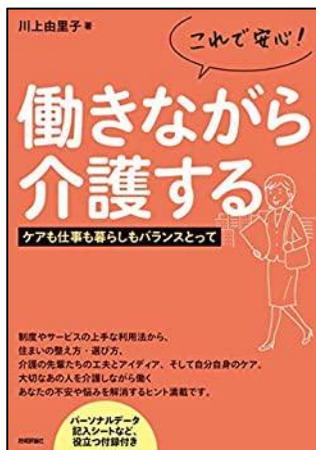


8.9 月ビジネス特集

仕事と介護の両立



高齢化社会になって久しい日本。働き盛りの中高年にとって
仕事と介護の両立はもう他人事ではありません。
その時になって慌てないよう、今から考えてみませんか？



『働きながら介護する』

川上由里子/著 技術評論社 369カ

たとえ介護が始まっても、制度やサービスを上手に活用しながら仕事を続け、自分の人生もキャリアも大切にしたい。誰もが願うことです。仕事と介護の両立を目指す全ての方々のために、知っておきたいこと、取るべき行動、できる工夫がまとめられた本です。



『身近な人の「介護で損したくない!』』

と思ったら読む本』

河北美紀/著 実務教育出版 369カ

介護は、日々進化し続けています。今後ますます自由度が高い、整備された介護システムによって、自分らしい暮らしを実現するために、「介護する人も介護される人も、安心して暮らせるノウハウ」がつまっています。



『「家族介護」のきほん』

アラジン/著 翔泳社 369カ

「急に親が倒れ、パニックに・・・」「どこに相談に言ったらわからず路頭に迷った」そんな声や体験談を元に、ケアが身近に迫っている方々に役立つ情報が集められています。何らかの道しるべになるのではないのでしょうか。