

## 介護と仕事の両立を助けるブックリスト



高齢化社会になって久しい日本。働き盛りの中高年にとって  
仕事と介護の両立はもう他人事ではありません。  
その時になって慌てないよう、今から考えてみませんか？



### 両立するために

No.	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
1	親の介護、それでも人生思い通り！	児玉 浩子	みらいパブリッシング	369コ	2020
2	これで安心！ 働きながら介護する	川上 由里子	技術評論社	369カ	2019
3	ビジネスパーソンが介護離職をしてはいけない これだけの理由	酒井 穰	デズカグアートクリエイティブ	366サ	2018
4	介護と仕事をじょうずに両立させる本	飯野三紀子	方丈社	366イ	2018
5	一人でも大丈夫 仕事を辞めずに介護する	おちとよこ	日本評論社	369オ	2017
6	サラリーマン介護	池田 心豪/監修	法研	366サ	2014
7	もう限界!! 介護で仕事を辞めないために読む本	高室 成幸/監修	自由国民社	369モ	2012



### 公共サービスを利用しましょう

No.	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
1	身近な人の介護で「損したくない！」と思ったら読む本	河北 美紀	実務教育出版	369カ	2021
2	世界一わかりやすい介護保険のきほんとしくみ	イノウ	ソシム	364セ	2021
3	介護保険サービスのしくみ	デイル-法学選書編修委員会/編	三省堂	364カ	2020
4	30分でわかる介護保険の上手な使い方	齋藤 直路	秀和システム	364サ	2020
5	親の病気・入院・介護 手続きサポートマニュアル	若林 美佳/監修	三修社	364ス	2016
6	上手に活用！介護保険&介護サービス	中村 聡樹/監修	学研パブリッシング	369ジ	2013
7	介護保険のしくみ 使い方 お金のすべて	飯田 道子/監修	ナツメ社	364コ	2013



### 体験記

No.	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
1	「家族介護」のきほん	アラジン	翔泳社	369カ	2021
2	遠距離介護で自滅しない選択	太田差恵子	日本経済新聞出版社	369オ	2019
3	親が倒れたら、まず読む本	渋澤 和世	プレジデント社	369シ	2019
4	ムリなくできる親の介護	工藤 広伸	日本実業出版社	369ク	2018
5	がんばらない介護	橋中今日子	ダイヤモンド社	369ハ	2017
6	初めての介護	太田差恵子	集英社	369リ	2016
7	年金世代の介護よろずお悩み相談	おちとよこ	主婦の友社	369オ	2015