



# ティーンズ特集『ココロに効く本 悩んだとき、本を読みませんか?』



	書名	著者	出版社	請求記号
<b>児童書</b>				
1	10代と考える「スマホ」	竹内 和雄／著	岩波書店	007タ
2	自分を好きになれない君へ	野口 嘉則／著	小学館	146ノ
3	10代のうちに知っておきたい折れない心の作り方	水島 広子／著	紀伊国屋書店	146ミ
4	逆境を乗り越える50のヒント	植西 聡／著	PHP研究所	159ウ
5	悩んでなんぼの青春よ	森 毅／著	筑摩書房	159モ
6	漫画君たちはどう生きるか	吉野 源三郎／原作	マガジンハウス	159ヨ
7	しれっと逃げ出すための本。	ヨシダ ナギ／著	PHP研究所	159ヨ
8	10代で知っておきたい「同意」の話	ジャスティン・ハンコック／文	河出書房新社	361ハ
9	もやもやラボ	シオリーヌ／著	小学館クリエイティブ	367シ
10	明日、学校へ行きたくない	茂木 健一郎／著	KADOKAWA	371ア
11	「自己肯定感」を高めて自分を大切にしよう	古荘 純一／著	PHP研究所	493フ
<b>一般書</b>				
1	10代から身につけたいギリギリな自分を助ける方法	井上 祐紀／著	KADOKAWA	146イ
2	誰にも嫌われずに同調圧力をサラリとかわす方法	大嶋 信頼／著	祥伝社	146オ
3	10代のための疲れた心がラクになる本	長沼 睦雄／著	誠文堂新光社	146ナ
4	親のことが嫌いじゃないのに「なんかイヤだな」と思ったときに読む本	藤木 美奈子／著	WAVE出版	146フ
5	14歳からの個人主義	丸山 俊一／著	大和書房	151マ
6	受験生の君たちへ贈る言葉	佐野 量幸／著	元就出版社	159サ
7	本当の「頭のよさ」ってなんだろう？	齊藤 孝／著	誠文堂新光社	159サ
8	泣いたあとは、新しい靴をはこう。	日本ペンクラブ／編	ポプラ社	159ナ
9	修造流脳内変換術	松岡 修造／著	集英社	159マ
10	もしキミが、人を傷つけたなら、傷つけられたなら	犯罪学教室のかなえ先生／著	フォレスト出版	326ハ
11	あなたを閉じこめる「ずるい言葉」	森山 至貴／著	WAVE出版	361モ
12	10代の〈性の悩み〉白書	思春期外来in上野皮フ科・婦人科クリニック／著	扶桑社	367ジ
13	LOVE!	レイチェル・バックホルツ／著	エクスナレッジ	481バ
14	女子の心と体のトリセツ	神藤 多喜子／著	大和書房	495シ
15	ぼく モグラ キツネ 馬	チャーリー・マッケジー／著	飛鳥新社	726マ
16	「のび太」という生きかた	横山 泰行／著	アスコム	726ヨ
17	美女と野獣 ベルの読書日記	ブリタニー・ルビアーノ／文	講談社	778ル
18	イモトの元気の素88の言葉	イモト アヤコ／著	日経BP社	779イ
19	アスリートの心を磨く言葉と魂を揺さぶる絶景	鈴木 颯人／著	パイインターナショナル	780ス
20	ウチダメンタル	内田 篤人／著	幻冬舎	783ウ
21	スリルライフ	新庄 剛志／著	マガジンハウス	783シ
22	心を整える。	長谷部 誠／著	幻冬舎	783ハ
23	今夜もそっとおやすみなさい	小手鞠 るい／著	出版芸術社	914.6コ