



## 円滑な人間関係の構築を助けるブックリスト

どこの職場にもいる、困った人、気の合わない人。  
けれど、なるべくなら快適な人間関係を築きたいものです。  
お互いの距離が測りにくいこの時代だからこそ、  
最適なコミュニケーション術はあなたの大きな武器になるでしょう



### どうする？困った人たち

No.	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
1	職場のめんどくさい人から自分を守る心理学	井上 智介	日本能率協会 マジメセンター	336イ	2021
2	職場のざんねんな人図鑑	石川 幹人	技術評論社	336イ	2020
3	苦手な人が気にならなくなる本	山崎 洋実	日経BP社	336ヤ	2016
4	あなたを悩ます話してもわからない人	柴田豊幸/柴田洋平	幻冬舎	336シ	2016
5	職場にいる不機嫌な人たち	西多 昌規	KADOKAWA	336二	2016
6	「やっかいな人」から身を守る85のコツ	植西 聰	電波社	336ウ	2016
7	もうヤダ！こんな後輩！先輩のための後輩トリセツ	長塚 孝子	きんざい	336ナ	2016



### 自分から動いてみよう

No.	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
1	「話す」は1割、「聞く」は9割	丘村 奈央子	大和出版	336才	2020
2	仕事で敵をつくる言葉 味方ができる言葉ハンドブック	本間 正人	PHP研究所	336ホ	2019
3	嫌われずに人を動かすすごい叱り方	田辺 晃	光文社	336夕	2019
4	職場の「苦手な人」を最強の味方に変える方法	片桐 あい	PHP研究所	336力	2019
5	職場の「やりづらい人」を動かす技術	秋山 進	KADOKAWA	336ア	2018
6	話がゼンゼン伝わらない……が消えてなくなる本	瓜生 健一	すばる舎	336ウ	2018
7	日本一カンタンな人の動かし方	かんべみのり	明日香出版社	336力	2016



### 困った人になっていませんか？

No.	タイトル	著者	出版社	請求記号	出版年
1	印象はしゃべらなくても操作できる	木暮 桂子	サマーク出版	336キ	2019
2	仕事も人間関係もうまくいく「気遣い」のキホン	三上 ナナエ	すばる舎	336ミ	2018
3	「もしかしてコミュ障かも？」という人のための気くぼりのコツ大全	トオ・ルッジ	PHP研究所	336モ	2018
4	「言いたいことが言えない人」のための本	畔柳 修	同文館出版	336ク	2016
5	そこのあなた！その自己中マナー、失礼です！！	河村 晴美	経済界	336力	2013
6	がんばる人ほど見落としている「気づかい」の極意	美崎 栄一郎	フォルム出版	336ミ	2012
7	“感じのいい達人”の行動パターン	内藤 誼人/監修	主婦の友社	336力	2012